

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
\_\_\_\_\_/Ф.К.Сафин/  
«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

| <b>6 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>                         | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>Макаронные изделия с</b><br><b>тертым сыром</b>                  | <b>160</b>                    | <b>283,91</b>                                   |
| <b>Чай витаминизированный</b>                                                         | <b>200</b>                    | <b>39</b>                                       |
| <b>Хлеб пшеничный</b><br><b>обогащенный витаминами</b><br><b>для детского питания</b> | <b>50</b>                     | <b>130</b>                                      |
| <b>Масло сливочное</b>                                                                | <b>8</b>                      | <b>52,88</b>                                    |
| <b>Свежие фрукты</b>                                                                  | <b>100</b>                    | <b>95</b>                                       |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 \_\_\_\_\_ /Ф.К.Сафин/  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)**

**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб**

| <b>8 день</b><br><b>Наименование изделий(блюд)</b>                                    | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>Плов из мяса птицы (филе)</b>                                    | <b>170</b>                    | <b>339,82</b>                                   |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                  | <b>200</b>                    | <b>39,9</b>                                     |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный</b><br><b>витаминами для детского</b><br><b>питания</b> | <b>30</b>                     | <b>78</b>                                       |
| <b>Масло сливочное</b>                                                                | <b>8</b>                      | <b>52,88</b>                                    |
| <b>Свежие фрукты</b>                                                                  | <b>100</b>                    | <b>95</b>                                       |

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)**

**Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб**

| <b>8 день</b><br><b>Наименование изделий (блюд)</b>                                   | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Обед</b><br><b>Салат картофельный с зеленым</b><br><b>горошком</b>                 | <b>80</b>                     | <b>116</b>                                      |
| <b>Щи из свежей капусты со</b><br><b>сметаной</b>                                     | <b>200/5</b>                  | <b>72,63</b>                                    |
| <b>Гуляш</b>                                                                          | <b>45/45</b>                  | <b>203,03</b>                                   |
| <b>Макаронные изделия отварные с</b><br><b>маслом</b>                                 | <b>150/5</b>                  | <b>210,5</b>                                    |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                  | <b>200</b>                    | <b>39,9</b>                                     |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный</b><br><b>витаминами для детского</b><br><b>питания</b> | <b>40</b>                     | <b>104</b>                                      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный для</b><br><b>детского питания</b>                            | <b>40</b>                     | <b>88</b>                                       |
|                                                                                       |                               |                                                 |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
\_\_\_\_\_/Ф.К.Сафин/  
«\_\_»\_\_\_\_20\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

| <b>6 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b>                         | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b><br><b>Макаронные изделия с</b><br><b>тертым сыром</b>                  | <b>160</b>                    | <b>283,91</b>                                   |
| <b>Чай витаминизированный</b>                                                         | <b>200</b>                    | <b>39</b>                                       |
| <b>Хлеб пшеничный</b><br><b>обогащенный витаминами</b><br><b>для детского питания</b> | <b>50</b>                     | <b>130</b>                                      |
| <b>Масло сливочное</b>                                                                | <b>8</b>                      | <b>52,88</b>                                    |
| <b>Свежие фрукты</b>                                                                  | <b>100</b>                    | <b>95</b>                                       |
| <b>Обед</b><br><b>Салат витаминный</b>                                                | <b>80</b>                     | <b>72</b>                                       |
| <b>Суп с мелкошинкованными</b><br><b>овощами со сметаной</b>                          | <b>250/10</b>                 | <b>107,06</b>                                   |
| <b>Плов из мяса птицы (филе)</b>                                                      | <b>180</b>                    | <b>359,21</b>                                   |
| <b>Чай с сахаром</b>                                                                  | <b>200</b>                    | <b>39,9</b>                                     |
| <b>Хлеб пшеничный</b><br><b>обогащенный витаминами</b><br><b>для детского питания</b> | <b>40</b>                     | <b>104</b>                                      |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный для</b><br><b>детского питания</b>                            | <b>40</b>                     | <b>88</b>                                       |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ №2  
 с. Верхние Киги  
 МР Кигинский район РБ  
 \_\_\_\_\_/Ф.К.Сафин/  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ г.



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

| <b>8 день</b><br><b>Наименование изделий (блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| Завтрак<br>Плов из мяса птицы (филе)                | 170                           | 339,82                                          |
| Чай с сахаром                                       | 200                           | 39,9                                            |
| Хлеб пшеничный обогащенный                          | 30                            | 78                                              |
| Масло сливочное                                     | 8                             | 52,88                                           |
|                                                     |                               |                                                 |

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

| <b>8 день</b><br><b>Наименование изделий</b><br><b>(блюд)</b> | <b>Масса</b><br><b>порции</b> | <b>Энергетическая</b><br><b>ценность (ккал)</b> |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|
| Обед<br>Салат картофельный с зеленым горошком                 | 80                            | 116                                             |
| Гуляш                                                         | 45/45                         | 203,03                                          |
| Макаронные изделия отварные с маслом                          | 150/5                         | 210,5                                           |
| Чай с сахаром                                                 | 200                           | 39,9                                            |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания    | 40                            | 104                                             |